

目錄

P. ix

盧煜明序

P. xi

趙偉仁序

P. xiii

樊代明序

P. 1

序曲



P. 9

01

肚瀉是因為消化不良還是感染



P. 51

06

誰是我們肚子裏的「貪吃蛇」



P. 57

07

「酸海」求生，幽門螺旋桿菌到底有多厲害



P. 67

08

生吃海鮮會引來「海盜」嗎



P. 73

09

「便便」也能治病





P. 21

02

導致秋季肚瀉的
「麻煩精」是誰



P. 27

03

引起「冬季嘔吐
病」的「搗蛋鬼」
是誰



P. 33

04

天天相伴的
雞蛋為甚麼會
引起肚瀉



P. 43

05

太腸桿菌是
「好人」
還是「壞蛋」



P. 83

10

嘔吐肚瀉後，
身體「電量不足」
怎麼辦



P. 91

11

不乾不淨，
吃了沒病



P. 99

12

旅行時，
怎麼讓肚子不
「鬧脾氣」



P. 109

終曲



P. 119

鳴謝