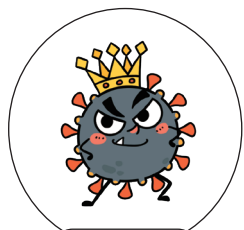


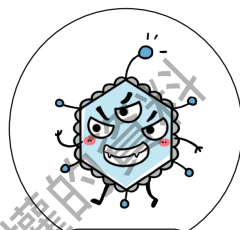
主要角色介紹



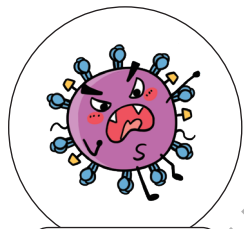
冠狀病毒



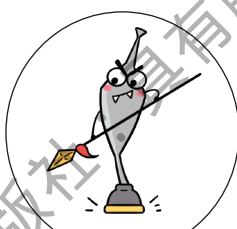
流感病毒



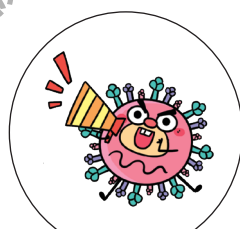
腺病毒



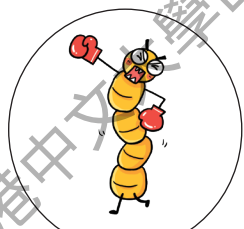
人類偏肺病毒



肺炎支原體



呼吸道合胞病毒



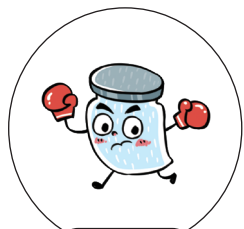
肺炎鏈球菌



衣原體



百日咳博德氏桿菌



疫苗



藥丸

序曲

在這樣的季節裏，
它們來勢洶洶……



親愛的同學們，你們好呀！

在這個奇妙的世界裏，我們每人都擁有一支「超級英雄戰隊」——它就是我們的呼吸系統了！它還像一支樂隊，每天都在演奏著「生命交響曲」。

冬季和初春的時節，寒冷的氣息籠罩著大街小巷，空氣中瀰漫著濕氣與寒風。然而，醫院和診所裏卻是另一番景象。

這裏，前來看病的家長和孩子們幾乎填滿了候診室的每個角落。在走廊裏，生病的孩子們排成了長龍。最忙碌的時候，候診的座位和醫療設備都不夠用了。焦急的爸爸媽媽，連同爺爺奶奶、公公婆婆，得輪流照顧並安撫正在經歷病痛煎熬的孩子。候診室瀰漫著孩子們的咳嗽聲、哭鬧聲，而家長們則焦慮地在走廊裏穿梭，奔波不停。

支原體、衣原體、冠狀病毒、流感病毒、肺炎鏈球菌……一個個既熟悉又陌生的名字出現在孩子們的病歷本上。它們就像躲也躲不過的「小怪獸」，已經悄悄入侵到孩子們的身體裏。

這些「小怪獸」長甚麼樣子？它們有甚麼特點？怎樣防？如何治？需要注意甚麼？

這本書將帶領大家進入這個微觀的世界，開啟一段奇幻的冒險之旅。我們將一起認識這些「小怪獸」，了解它們是如何悄悄潛入我們的身體，以及我們的超級英雄戰隊是如何勇敢地與它們戰鬥，譜寫出波瀾壯闊的「生命交響曲」。





多人染病
令診所人滿
為患！

甚麼時候能
退燒啊！

高燒不退
怎麼辦啊！

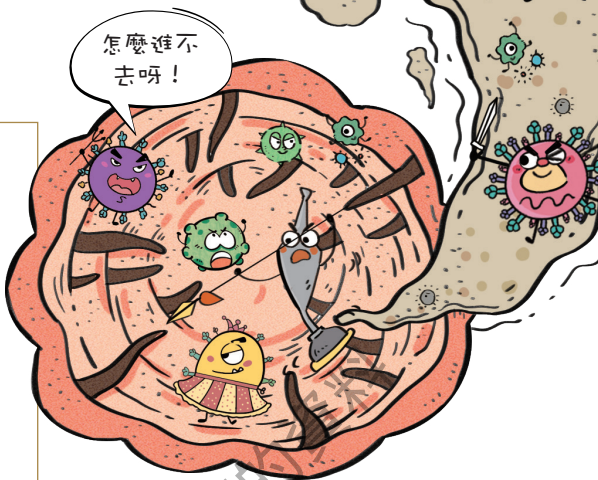
寶寶一直大
哭，他一定
很難受。

衝呀！
我們是一群囂
張的小怪獸！

在這本書裏，你們會學到：

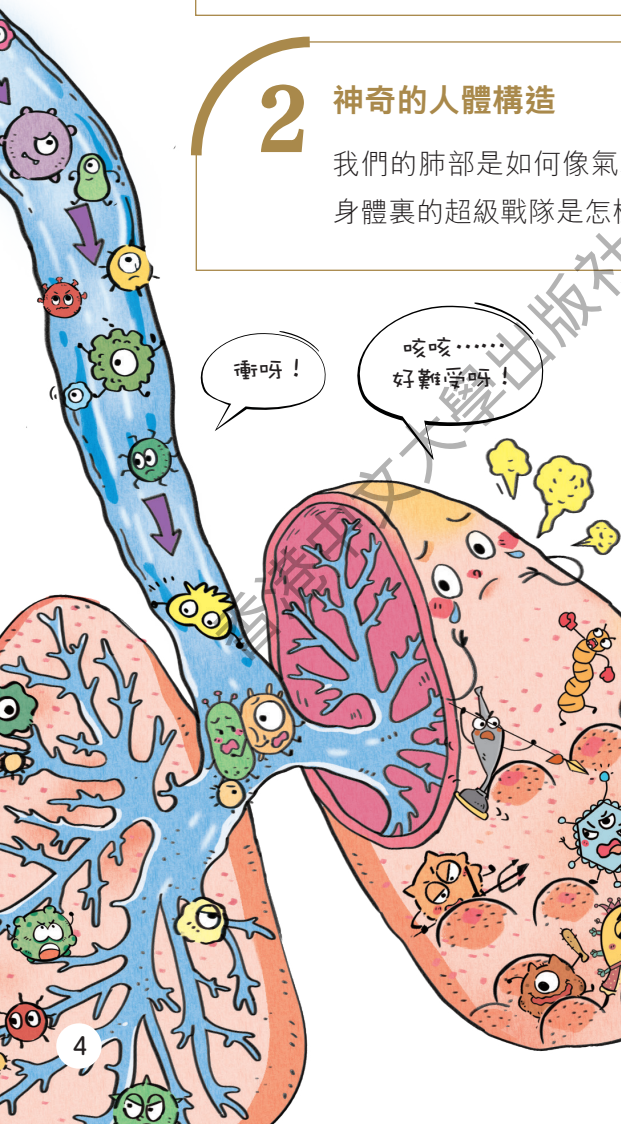
1 鼻子的魔法門

我們的鼻子是怎樣像大門一樣，擋住那些壞傢伙的？還有，我們吸進鼻子裏的空氣跑到哪裏去了？



2 神奇的人體構造

我們的肺部是如何像氣球一樣，幫助我們呼吸的？我們身體裏的超級戰隊是怎樣保護我們不受感染？



3

「殺手」
成長路上的

肺炎鏈球菌、鼻病毒、肺炎支原體、流感病毒、冠狀病毒、呼吸道合胞病毒、百日咳博德氏桿菌……這些壞傢伙，是怎樣暗算我們的？

我們可不好對付！

4 打敗「小怪獸」的「盔甲」與「武器」

疫苗像我們身上的「盔甲」，它們是怎樣為我們提供保護，預防病原體入侵的？而當「小怪獸」突破防線，侵入我們身體時，藥物又是怎樣成為協助免疫系統共同戰鬥的強大「武器」呢？

5 遠離「小怪獸」的「秘密法寶」

你們將學習一些簡單而有效的方法，例如正確地保持手部衛生和良好的社交禮儀，還能掌握疫苗知識，幫助我們保持健康，遠離這些「小怪獸」的侵擾。

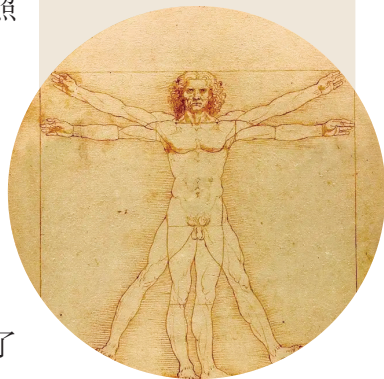
親愛的同學們，這本書不僅是給你們的，也是給那些大朋友的——你們的爸爸、媽媽、老師，甚至是醫生。因為有時候，大人們也需要重新學習，以便更好地保護和照顧你們。

在這裏，和你們分享一個真實的故事：一位學習醫學專業的媽媽，過去每當她的兒子生病時，她都能憑藉扎實的醫學知識從容應對。但這一次卻不同，孩子突然高燒，常規的抗生素和退燒藥似乎失去了「魔力」，體溫居高不下。醫院裏，咳嗽聲此起彼伏，家長們焦慮不已。

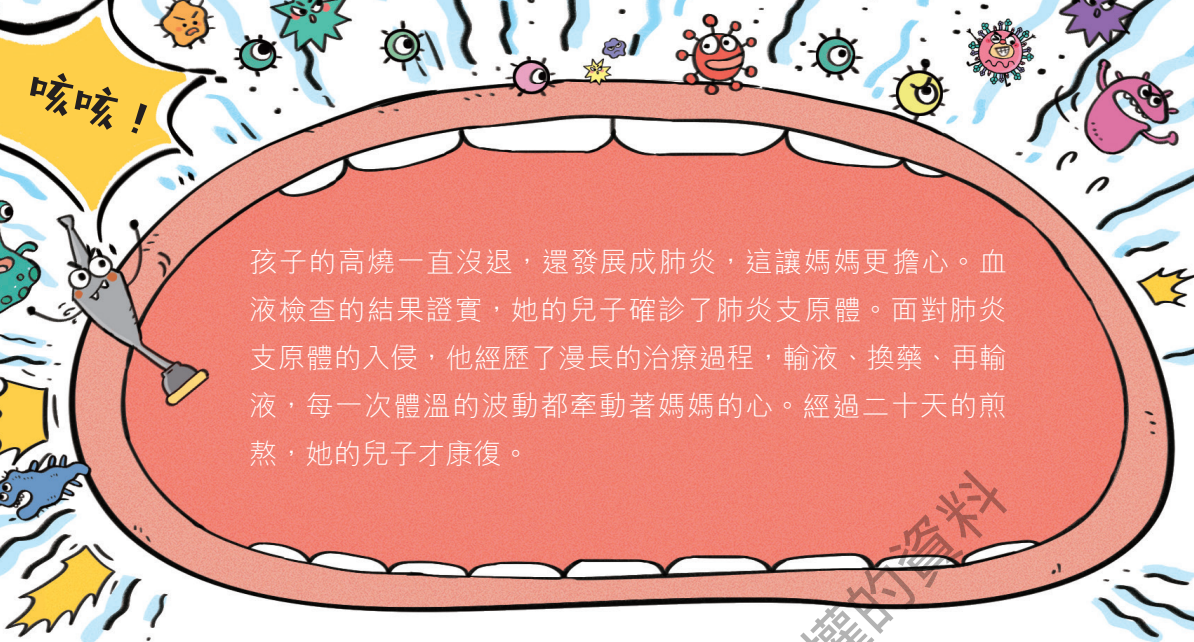


— 趣味小知識 —

達文西 (Leonardo da Vinci) 不僅是偉大的藝術家，還是偉大的科學家呢。他的解剖圖就是藝術與科學的完美結合，這張圖還為後來的解剖學研究奠定了基礎。



《維特魯威人》



孩子的高燒一直沒退，還發展成肺炎，這讓媽媽更擔心。血液檢查的結果證實，她的兒子確診了肺炎支原體。面對肺炎支原體的入侵，他經歷了漫長的治療過程，輸液、換藥、再輸液，每一次體溫的波動都牽動著媽媽的心。經過二十天的煎熬，她的兒子才康復。

這個故事告訴我們，支原體與呼吸系統緊密相關。這本書將詳細介紹兒童呼吸系統感染性疾病，包括由病毒、細菌、真菌等病原微生物引起的疾病。通過了解這些知識，你們可以更好地保護自己，避免成為這些「小怪獸」的獵物。

這個故事，也讓我們深刻體會到，面對兒童呼吸系統感染，我們仍有許多未知，需要更多的科學探索和醫學進步。在這場與呼吸系統感染的「戰鬥」中，兒童醫院扮演了非常重要的角色。例如，深圳兒童醫院通過舉辦世界兒科感染性疾病大會和百日咳國際論壇，建立了中國兒童抗生素使用和細菌耐藥的監測網，為全國乃至全球的兒科醫生提供了寶貴的探索經驗。

當然，這本書也是為了表彰那些勇敢的孩子們，他們在與呼吸系統感染性疾病的鬥爭中展現出了驚人的勇氣和力量。通過這些故事，我們希望能夠帮助大家了解自己的身體，學會如何更好地保護自己，同時也為那些正在與疾病鬥爭的孩子們提供支持和鼓勵。

讓我們一起開始吧！



01

你真的會呼吸嗎

?

你知道嗎？我們每天都在做的這件事——呼吸，簡直就是生命裏的小奇蹟，它既日常又神奇！你想不想知道這「一呼一吸」背後秘密呢？一起來看看吧。



我們為甚麼要呼吸？

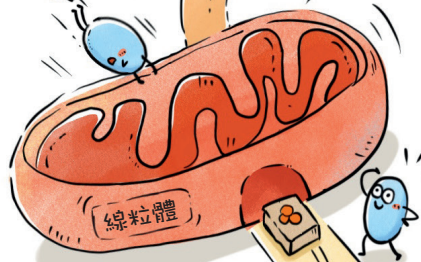
大家都知道，沒有了呼吸，就沒有了生命。如果我們的身體是一個大大的能量工廠，呼吸就是身體的能量加油站，它能夠幫助我們把吃進去的食物轉化成滿滿的活力。

這背後還有個小英雄，就是我們身體中每一個細胞裏的「微型發電廠」——線粒體。在氧氣的幫助下，線粒體就像小火爐一樣，把食物「燒」成能量，讓我們活力四射。

那這氧氣是從哪裏來的？當然是通過我們的呼吸，從肺進入血液，再送到全身每個角落啦！

＝ 趣味小知識 ＝

我們身體裏細胞核中的基因由爸爸和媽媽各「貢獻」了一半，但在線粒體這個「小型發電廠」中藏著的基因就完全來自於媽媽，所以，媽媽給你的遺傳物質其實比爸爸多了一點點啊！





空氣是怎樣在身體裏「旅行」的？

當你吸一口氣，空氣便開始了在你身體裏的奇妙旅程，你知道它經過了甚麼地方嗎？現在就跟著「空氣旅行團」出發吧！

第一站 口鼻

正常情況下，空氣通過鼻子進入人體，但如果你不小心鼻塞了，空氣也可以通過嘴巴吸入。不過，最好還是通過鼻子吧，因為鼻腔中的鼻毛和分泌的液體（鼻涕）可以過濾空氣中的灰塵、細菌和其他有害物質，鼻腔內部的血管還能給空氣加濕加溫，讓我們吸入的空氣更加乾淨和濕潤。嘴巴可沒有這個本領！

我們是扁桃腺兄弟！

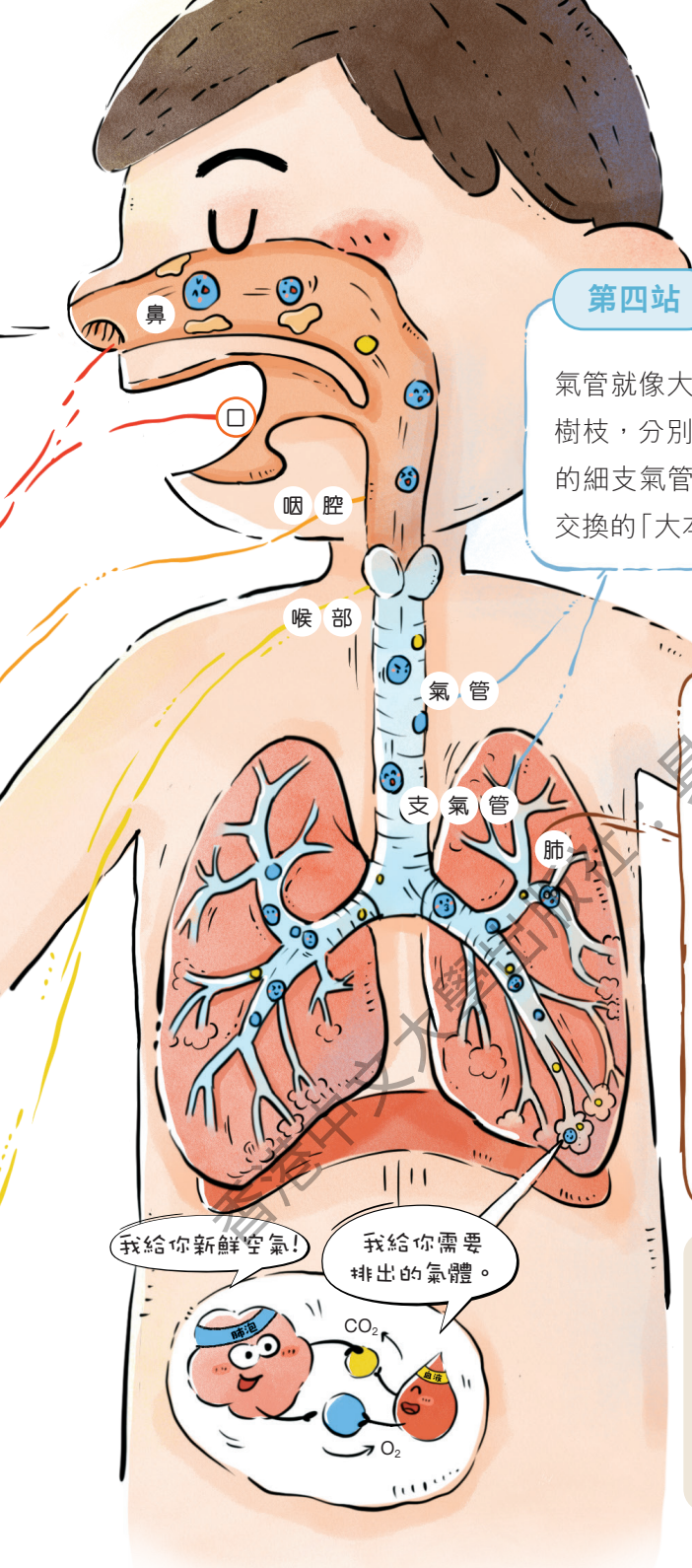


第二站 咽喉

千萬不要小看這條狹窄的通道，這條通道裏有一個人體重要的免疫器官——扁桃腺（又稱扁桃體），它可以捕獲和消滅吸入空氣中的病原體，是人體中名副其實的「哨兵」。

第三站 喉部

這裏有肌肉、聲帶和會厭「小衛兵」，它們負責調節呼吸，還能在我們吞咽食物時暫時關閉氣道，防止食物進入氣管。有它們在，我們就不容易被食物噎到。



第四站 氣管、支氣管

氣管就像大樹一樣分出左右支氣管兩根大樹枝，分別進入左右肺，再細分成更細小的細支氣管，最後到達肺泡，那裏是氣體交換的「大本營」。

終點站 肺

肺位於我們的胸腔內，左右各有一個，主要由肺泡組成。這些肺泡就像無數微小的「氣球」，一個成年人的肺泡展開平鋪，能鋪滿一個羽毛球場！在這裏，氧氣(O_2)和二氧化碳(CO_2)進行交換，氧氣去全身探險，而二氧化碳則被打包通過呼氣排出體外。

我給你新鮮空氣！

我給你需要排出的氣體。

趣味小知識

每個肺泡周圍都纏繞著豐富的毛細血管，肺泡壁和毛細血管壁都很薄，讓氣體能夠「擠」來「擠」去。氣體進入肺泡內，在此與肺泡周圍的毛細血管內的血液進行氣體交換。