

目錄

編譯者簡介

凡例

導論：版本、呂祖、乩壇、玉清、性命修煉

《內外修篇》白話註釋

一、外修篇

總論 論道

第一章 陰陽造化

第二章 先後天和性命

第三章 入世出世

83 79 75 65

1 xxiii xxi

第十七章	智慧雙修
第十六章	忠恕之道
第十五章	循環之道
第十四章	了明了性
第十三章	彌篤堅定
第十二章	孽與障
第十一章	覺悟修持
第十章	奧妙之道
第九章	生與滅
第八章	了性歸源
第七章	養性保命
第六章	善惡與因果
第五章	順逆之理
第四章	虛實之道

161	155	151	145	139	133	127	123	117	111	105	99	95	89
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----

第十八章	養與煉	
第十九章	棄假留真	
第二十章	培浩然之氣	
第二十一章	道心與人心	
二、內修篇		
總論	內修	
第一章	靜與定	
第二章	神氣精之運用	
第三章	煉氣煉精培養元神之道	
第四章	內丹之運用	
第五章	三品運用之自如	
第六章	靜坐之主要法門	
第七章	除妄歸定	

235 229 223 219 213 209 201 191

185 179 173 167

第八章	凝神運氣
第九章	元關竅運
第十章	精氣互煉
第十一章	從定入虛
第十二章	培乾定神
第十三章	火候調節
第十四章	消陰長陽
第十五章	丹田凝氣
第十六章	玄牝之門
第十七章	出入玄牝
第十八章	直叩玄關
第十九章	龜息吐納
第二十章	心法尅魔

309 303 299 293 287 281 277 271 265 259 253 247 241

1970年《圓玄內外修篇》原經影印本
及1983年玉清別館再刊《內外修篇》部分影印本

後跋

參考書目

索引

393 379 375 313