

序

1970年代，我和同事們在贊育醫院研究用電針（刺激合谷、三陰交）為妊娠過期產婦催產，發現結果與靜脈注射催產素一樣， $75 \pm \%$ 成功；那年代，筆者亦有幸發現乙型肝炎是母親在生產時傳給出生嬰兒的，其後證明可用疫苗及免疫球蛋白預防，那是第一種可預防肝癌的疫苗。

到2003年沙士一疫，我們醫管局邀請廣東省中醫院楊志敏及林琳教授與西醫合作，成功減低沙士病程。*Challenges of Severe Acute Respiratory Syndrome*一書中共33章總結了是次經驗。其後18區中醫醫教研中心成立，「中學西，西學中」，香港中醫專科學生在國內名師下培訓。我以中西醫結合醫學會會長身分，特別利用政府資助，從2013年開始，為基層醫療辦課程加強私營中醫的能力。

2013年，有見全球糖尿病可達人口十分一，在醫管局腎衰竭的病人要「洗腎」，且「腎移植」50%的起因是糖尿病，而廣安門醫院的全小林院士可用中醫藥預防醫治，在中西醫醫學會及傅德蔭基金(Fu Tak Iam Foundation)的支持和中醫陳錦華努力下，用十年時間證明了西藥加中醫藥辨證論治有效改善腎功能，成果於2023年在美國高影響因子(impact factor)期刊成功發表。

感謝時任腎臟內科講座教授鄧智偉醫生提供平台予陳錦華醫師在博士研究期間進行臨床研究，並共同協調港大醫學院及瑪麗醫院各部門完成兩項具代表性的臨床研究，顯示中醫藥可在常規治療上進一步延緩腎功能衰退。

在此亦感謝港大 / 瑪麗各部門同事之無私奉獻及持續合作，使研究得以完成，結果及後發表於國際一線醫學期刊，令中醫藥治療慢性腎病的療效登上國際舞台。

以上幾宗重大科研發展的依據是不分中西的，都是重大疾病負擔的轉捩點，指導了我在醫教研的思想，對學生也是非常重要的啟蒙。

2013年我退下全職醫管局中西結合服務顧問後，便全天候以名譽教授、會長、顧問等身分在港大、中大、理大、浸大等大學及國內外世界組織如現代化中醫藥國際協會（MCMIA）、中藥全球化聯盟（CGCM）、中醫藥規範研究學會（GP-TCM RA）作研究、培訓，推廣中西醫結合，做教育、通識科普及學生輔導等工作。

同年，我當上了香港地球之友主席，關注氣候變化及環保健康是首要任務，卻發現市民對這方面的知識缺乏，所以在《信報》開始「講人自講」專欄，討論一些與讀者息息相關的醫學問題。

八十年代初，我以婦女團體香港崇德社（Zonta Club of HK）主席的身分開展婦女前線服務。1989年，世界衛生組織與世界銀行成立的Safe Motherhood Initiative，每年拯救逾百萬的難產母親，我有幸被委任為公共衛生專家，啟動了發展中國家的倡議、培訓及實施。來到2025年3月，美國公共衛生協會（American Public Health Association）算出全美國的妊娠死亡率沒有減退，還有逾百萬人死去，理由何在？是否會影響經濟？那是社會責任？個人健康？基層醫療？公共衛生？醫療政策？這些課題皆是以時事為基礎，我在專欄中嘗試作分析及討論其重要性、方法學及為問題作前瞻性建議。內容也是全球領導的願景，可以與各位醫療界及社會中各持分者共享。

※※※

在2025年3月，香港醫療衛生界舉辦了全國兩會專題研討會，其中多位專家教授學者提出中西結合、重視精神健康、國家衛健委「體重管理年」「減肥」行動、中醫師互通註冊、18區中醫臨床實踐醫教研中心、中醫人才培訓和發展等等方面個人健康、基層醫療、中醫藥發展相關內容。

同時，香港立法會衛生事務委員會會議中，探討了制訂《中醫藥發展藍圖》、持續發展中醫藥服務、中醫藥發展旗艦機構建設、與內地的中醫藥交流合作、香港作為推動中醫藥國際化的橋頭堡、中醫藥發展基金、建立本地中醫藥人才庫、中醫藥文化傳承及推廣、中醫藥專業及研究發展、中醫藥產業發展和中醫藥界共同應對公共衛生事件。

港區全國人大代表李應生先生此時亦提出：利用人工智能技術，開發智能基礎診療系統；加速制定大灣區中藥及檢測項目的標準，推動國際認可的中藥標準制定；成立粵港澳大灣區中醫藥海外發展聯盟，吸引海外投資企業加入；促進粵港澳三地中醫藥專業團體的交流與合作，建立中醫藥國際交易平台；與特區政府中藥檢測中心合作，推動建立我國中藥全產業鏈的質量標準體系；持續支持國家「一帶一路」倡議，在沿線國家設立中醫藥發展中心，打造國際化的中醫藥高地。

細數筆者在過去十年《信報》及其月刊刊登的一系列文章，以上基本全部都有覆蓋，並且有多個幫助三所香港大學中醫學院發展的特別建議，都是筆者竭盡心力對香港中醫藥發展的勸誡，其中很多內容筆者早在廿年前就已提出，欣見各局署積極配合響應，但尚有很多進展的空間。

2025年3月13日，香港大學舉辦了「明德教授席感謝宴」(An Evening of Gratitude: Endowed Professorship Celebration)，其後港大醫學院劉澤星院長撰文，希望在海內外結合其他學府及科研機構的力量，妥善運用各項嶄新科技，繼續造福病人。黃譚智媛基金教授席(中西結合醫學)(Vivian Taam Wong Professorship in Integrative Medicine)在2013年成立，有幸在2025年選拔出賈偉教授為黃譚智媛「明德」教授(中西結合醫學)。而港大醫學院的「中西醫結合中心」也於2025年啟行。

前國家衛生部陳竺部長：「我們科學家應逐步突破中西醫學之間的壁壘，建立融中西醫學思想於一體的21世紀新醫學，這種醫學兼取兩長，既高於現在的中醫，也高於現在的西醫，值得我們為之努力和奮鬥。」

筆者在黃譚智媛基金教授席(中西結合醫學)就職典禮時曾說：我窮一生之精力只能引起漣漪，期望藉此教授席喚起各界人士對中西結合醫學研究的關注及支持。

現冀借助本書的出版，讓各領導及持分者了解各方的工作及建議，並改善現有的方案，為香港中醫藥發展、中西醫協作出一份力。



黃譚智媛醫生與2025年黃譚智媛基金「明德」教授席(中西結合醫學)得主賈偉教授合影。(作者提供圖片)

