

自序

2023年7月，是我們踏入醫學院前的最後一個暑假。同一時間，香港青少年癌症基金會 (Youth Cancer Hong Kong, YCHK) 也正式成立，成為全港首個專注青少年和青年 (Adolescents and Young Adults, AYAs) 癌症的非牟利團體。我們幾位準醫學生在社交媒體上偶然看到了YCHK成立的帖文，讓我們意識到：癌症並非僅是年長者的專屬，它同樣可能悄然降臨在風華正茂的年輕人身上。

此前，我們幾乎未曾聽過身邊年輕人患癌的故事，更遑論關注到青年為主的病友群體。或許因為這種資訊的缺失，以致我們年輕一輩容易產生一種錯覺，認為癌症和其他頑疾都只屬於遙遠的未來。那些正值青蔥歲月

的病友，突然遭逢磨難，要放下剛起步的學業、工作，以醫院為家，康復後又要重新起步。他們在病痛中掙扎，在絕望中尋找希望，究竟需要多少勇氣與毅力，才能戰勝這無情的病魔？我們不得而知，而正是這種「無知」，我們生起為他們的經歷留個紀錄的念頭。我們想了解他們的需要，也希望能讓社會大眾認識這群病友，給予他們支援、關心、鼓勵……

隨著醫療科技一日千里，癌症康復者人數得以提升，不少人認為疾病一旦消除，問題便不復存在，而事實顯然並非如此。本書登場的人物大部分是康復者，或是「與癌共存」的患者。透過敘述他們從患癌一路走來的經歷，我們希望能讓大眾明白患者、康復者面對的挑戰是長期而多元的，他們或者終其一生都需要應對殘疾、對復發的恐懼、生活規劃的變數等。作為照顧者，親友的責任並非給予他們任何「特殊待遇」，而是要認清他們的身心狀況，避免在他們身上施加過多的生活壓力。

透過還原過來人走出困境的過程，我們更希望讓同為年輕患者、康復者的病友看得見一絲曙光，達致賦能的目的。前路雖然荊棘滿途，但總有前人成功跨過難關的例證，心裡能增一份信念，添一份盼望，甚至能善用同路人的方法療癒心靈。

誠然，故事主人翁的經歷除了能啟發一眾同行的病友，也感悟了幾位筆者。作為醫學生，我們從這些患者身上深切明白到全人照護的重要性，我們將來除了醫病，更要醫心。癌病影響患者的身心，而作為未來的醫者，我們定要提醒自己在有限的空間裡多走一步，或許只是每次會診時多講一句關懷話語、給予多一個笑容，已經足以溫暖患者的心，讓他們的治療之路多添一份安心。作為年紀相仿的年輕人，我們更要問：我們在為學業成績拚搏時，會否忘記了保持學習與生活的平衡？我們到底是為著什麼而努力？如果命運不能改變，我們將如何應對？面對生老病死，患者的人生優次變得格外清晰；然而，其實我們都不需要一場大病來喚醒自己。

在此，我們必須感謝青少年癌症基金會全力支持我們的大膽構思，為我們引薦了12位勇敢的青少年癌症患者、康復者，一一詳細訪問。我們亦有幸能訪問Teen Cancer America的職員兼康復者Alec，希望藉著這個西方的案例闡述各地患者的處境，以至醫療制度的差異。我們也非常榮幸能得到一眾醫療、社福界前輩的大力支持，當中包括趙偉仁院長、馮康醫生、李康善教授、陳麗雲教授、陸志聰醫生等，若非有他們認同我們的理念，此書恐怕難以順利面世。我們亦感恩梁智鴻醫生、朱楊

珀瑜女士的肯定，讓此書在策劃後期得到香港防癌會的鼎力相助，邀請了多位臨床腫瘤科專科醫生及相關專業人士，為本書故事提供專業意見，並編撰一篇篇深入淺出的短文，剖析故事中反映的制度問題與需要關注的事情。這種編排旨在喚起社會對康復者身心需求的關注，並呼籲決策者、照顧者及同行者攜手合作，為康復者提供更全面的照顧。本書融合人物訪談與醫護知識，冀望能為社會帶來更深遠的影響，點亮更多希望的光芒。

記得初次與編輯會面時，我們曾就「康復者」的通用詞彙「倖存者」(survivors)展開一番討論，因為這些選詞可能予人命懸一線的意味。事實上，許多癌症康復者早已勇敢走出陰霾，活出精彩的第二人生，我們更傾向稱他們為「thrivers」——他們不僅是康復者，更是戰勝逆境、重獲新生的「茁壯者」。願此書如明燈，為奮勇抗癌的青年照亮前路，也為社會指引路向，啟發更多的理解與關懷。前路漫漫，但我們相信，只要心中有光，便無懼黑暗。

劉璟龍 何國熙 翁琳 曾晞榕

2025年1月

梁智鴻序

在1960年代末至1970年代初，作為一名年輕外科醫生，任何癌症的診斷對我來說幾乎意味著絕望。我們極其量只能切除腫瘤，並祈求奇蹟出現。那時，存活一到兩年的情況已經很少見，五年的生存期幾乎是不存在的。

隨著醫學發展一日千里，癌症已不再是一種絕症。我們有了對抗癌症的方法，有了根治的可能。透過手術配搭輔助治療，癌症可以被抑制，甚至被根除。即使處於晚期階段，患者也能夠「與癌共存」。然而，這個改變帶來了新的隱憂——病人會意識到，短期的生存並非他們當下最大的問題，更重要的是在治療期間及之後，他們的生活品質能維持至什麼程度。他們能否承受各種治療方式嗎？治療的副作用是什麼？治療會是終身的嗎？

他們能否與家人過正常的生活？他們能否重返工作崗位？即使被告知已「痊癒」，但復發的陰影仍然縈繞在他們的腦海，揮之不去。

因此，治療癌症需要採取更廣闊的視野——不僅要根治疾病，醫好患者的身體，還必須為病人的心靈提供一片綠洲。

沒有多少人注意到，癌魔確實會在兒童和年輕人身上降臨。對這些受害者來說，癌症對身、心的影響往往被放大許多倍。他們年紀尚輕，即使接受治療後，他們或許能擁有正常的預期壽命，但餘生卻可能被困在癌症的陰霾下憂愁度日。我曾經遇過一個年輕人，新婚六個月後罹患睪丸癌。誠然，他可以透過切除睪丸並接受放射治療來治癒他的病，但他能夠如常組織家庭、生育子女嗎？即使他選擇在接受治療前儲存精子，他又能夠與孩子們建立正常的親子關係，親眼見證他們大學畢業嗎？

本書由一群熱心的醫學生編寫，真實呈現了上述種種困境。這些真實故事提醒我們，隨著醫學進步，癌症治療應採取更新、更全面的態度，兼顧患者的身心需求。醫療界的領袖應該教育公眾，並呼籲社會各界為醫

護提供必要的資源和工具，以便為我們的癌症患者和康復者提供更完善、更及時的支援服務。

梁智鴻醫生，GBM, GBS, OBE, JP

香港防癌會會長

香港中文大學出版社：具有版權的資料

香港中文大學出版社：具有版權的資料

朱楊珀瑜序

癌症旅程充滿了治療和日常護理的各種挑戰。香港防癌會觀察到，包括香港在內的全球癌症患者群體呈現顯著年輕化趨勢。隨著醫學進步和香港醫療體系的發展，癌症的存活率不斷提升，如何關注癌症存活者的需求成為社會的重要議題。

自1963年成立以來，本會的服務涵蓋了不同年齡層的癌症患者。我們注意到，年輕患者更關注疾病對家庭、學業和職業生涯造成的影響。經歷重大疾病後，他們渴望重恰正常生活。因此，我們推出針對年輕人的防癌教育活動和癌症支援服務，希望能陪伴他們重新出發，開展第二人生。

例如，在過去的「香港癌症日」活動中，我們既邀請年輕旅行家分享本地和外地文化深度遊的體驗，亦邀請知名人力資源專家探討如何重建信心、裝備自己，重返職場，透過這些活動助年輕癌症康復者重燃希望。

我們的癌症支援服務也在不斷完善。由本會統籌、共五間機構合辦的賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃，於全港提供免費的「一對一」個案經理支援，為癌症患者提供抗癌資訊、資源轉介和心靈輔導，全面關注他們身、心、社、靈的需求。迄今已服務逾三萬名癌症患者及其照顧者，其中不乏年輕患者。來年（2026），本會亦將開展針對年輕的晚期癌症患者及其照顧者提供新的服務和支援項目。

香港防癌會一直推動和國際接軌，與國際抗癌聯盟（Union for International Cancer Control, UICC）緊密合作。2023年，香港防癌會與UICC合作舉辦了以「癌症存活關顧」為主題的區域研討會，吸引了來自世界各地的專家、世界衛生組織和來自亞洲的相關志願團體代表參與，共同交流和分享經驗。2024年，本會被選為與聯盟合辦「世界癌症大會2026」（World Cancer Congress, WCC）的單位，這不僅是香港防癌會走進國際的重要里程碑，更為香港推動防癌工作開啟新篇章。

當得知一群熱心的醫學生編撰此書，分享一個又一個真實的年輕患者的抗癌故事時，每個故事都令我動容。這些年輕康復者勇敢克服治癌挑戰，仍努力追求夢想，我感到無比敬佩，他們都是英雄！

我深信，這群將來能為社會貢獻的年輕醫學生，必定能凝聚醫學界、社福界及社會的力量，向年輕癌症患者傳遞更多關懷，並共同倡導防癌、抗癌的重要性，將這份意識從年少開始扎根。

最後，願每位讀者均能感受到書中癌症患者的所思所需，體會到人間有情，並積極面對人生。

朱楊珀瑜女士，BBS

香港防癌會主席

香港中文大學出版社：具有版權的資料

陳子鋒序

一年多前，機構突然收到一封電郵：兩名剛完成文憑試的準醫科生聯絡我們，他們希望集結一些青少年癌症患者的故事，並將其編寫成書出版。

當時的我確實頗為驚喜。首先，這些年輕學生不僅展現了鴻鵠之志，而且有勇氣主動聯絡不同的非牟利團體，邀請我們協助他們完成這個企劃。在他們的年紀，擁有如此決心和行動力的乃鳳毛麟角；更令人欣賞的是，他們選擇撰寫的主題並非主流，而是關注青少年癌症患者，這種題材過去在香港不太受到重視。

青少年及青年 (AYAs) 癌症是一個全球新興的研究課題，在歐洲也是近20年才開始得到關注，而在香港更是一個亟待開發的範疇。儘管研究尚淺，但不代表這群年

輕人所承受的問題並不存在，只是多年來他們獨特的需要都被社會所忽略。學業和事業上的停滯、龐大的朋輩壓力、建立親密關係上的迷惘，乃至是組織家庭上的挑戰，一直都存在於年輕的癌症康復者之中，卻缺乏制度性的支援。

身為青少年癌症康復者，我一直渴望社會能夠看見這群人所承受的重擔，並期望亞洲的醫療支援體系能夠提供更具針對性的援助。這個改變，決不能僅靠年輕患者的吶喊，更需要醫護人員的推動方能實現。我深信，這本書能夠讓大眾一窺青少年癌症患者的心路歷程，且會是癌症醫療改革的重要序章。

由一群未來醫生親自執筆，描繪年輕癌症患者故事，這無疑是最感動人心的開始。

陳子鋒

香港青少年癌症基金會創辦人暨總幹事

趙偉仁序

身為電影愛好者，我對超級英雄電影尤其情有獨鍾。在眾多超級英雄中，蜘蛛俠絕對是經典之作。蜘蛛俠擁有靈活身手、敏銳的蜘蛛感應，以及強大的武器蜘蛛絲等，這些均是超乎常人的特殊能力。然而，成為英雄之時，他只是一名高中生，卻已勇敢地肩負起拯救世界的責任。

即使不是蜘蛛俠，年輕人同樣也需要勇氣和決心，才能克服成長路上因學業、人際關係和工作等帶來的挑戰。倘若同時還要面對疾病帶來對身心的打擊，當中所需要的堅忍和力量，更是外人無法想像的。

我衷心感謝中大醫學院的幾位同學，他們有志透過出版此書，喚起社會對青少年和青年癌症患者及康復者的支持和鼓勵，並提升大眾對他們在治療和康復道路上面臨的

種種挑戰的關注。我也由衷感謝每一位願意在書中分享自身抗癌經歷的勇士，他們的故事讓我們得以看見年輕癌症患者在面對疾病時，被迫要暫停學業或剛起步的事業，或是康復後重返社交圈子時，所需承受的巨大壓力和迷惘。透過他們的心路歷程，本書將為讀者帶來深刻的鼓勵和啟發。

事實上，全球各地都出現癌症年輕化的趨勢。除了向公眾推廣癌症預防外，中大醫學院致力提升癌症患者的生活質素和存活率，在癌症診斷和治療領域上進行不同研究，包括透過血液測試偵測多種癌症，將發現期數推向早期；我們亦透過先進的外科，加上手術機械人的輔助，令早期癌症得到更好的治療，讓病人在手術後仍能保留器官，避免傳統手術切除整個患病器官之苦。即使是晚期癌症，我們的研究團隊在傳統化療和放射治療外，也積極發展不同的標靶或免疫治療方案，希望為癌症病人帶來更多幫助，提升他們的生活質素。

我祝願書中每位主角從癌症康復過來後重新出發，展開精彩的「第二人生」，繼續追求實現自己的夢想。我也衷心希望本書能讓社會大眾認識「青少年和青年患癌」這個議題，共同關注他們的需要。

趙偉仁教授

香港中文大學醫學院院長

陳家亮序

生病就像一場聖誕派對的大抽獎，人人有份，永不落空，差別只在於抽到的是大獎，還是安慰獎。癌症是頭號殺手，且有年輕化的趨勢，許多人都是在毫無預警的情況下罹患癌症，因此，當醫生「揭盅」時，對患者的打擊無疑是巨大的，尤其是正值花樣年華的青少年及青年。

行醫多年，見盡生死，我深知對癌症病人而言，可怕的不僅是癌症為身體所造成的疼痛，還有伴隨而來的焦慮、恐懼和壓力。他們不知道癌症什麼時候會擴散，什麼時候會復發，彷彿體內埋下了一顆隨時可能被引爆的計時炸彈。

「生活並不在於你出拳可以有多重，而是你可以承受多少重拳仍能繼續撐下去。」這句對白來自我最喜愛的電影之一《洛奇》，完美詮釋了本書13位青少年及青年癌症康復者的生命故事。他們的人生經歷不盡相同，但面對逆境時，都展現出樂觀豁達的人生態度。儘管頑疾給他們一記重擊，他們依然堅強地重新站起來。

十年前，香港中文大學醫學院創立全亞洲首個「環球醫學領袖培訓專修組別」(Global Physician-Leadership Stream，簡稱GPS)，旨在培育具全球視野、才德兼備的仁醫。在我和醫學院團隊的努力下，十年過去，GPS初見成果。欣見我們的醫學生即使學業繁重，但仍有一顆濟世為懷、關懷社會的心。此書從籌備、募集資金到採訪、撰寫、出版，均由一群希望一盡綿力的醫學生群策群力，親力親為，希望藉此喚起大眾對青少年及青年癌症的關注。我相信，我們的社會需要更多這樣的未來醫生，以生命影響生命。

陳家亮教授，SBS, JP

香港中文大學醫學院卓敏內科及藥物治療學講座教授

陳麗雲序

書中青少年抗癌的故事讓我深受感動，書中的主角在困境中經歷成長、克服困難，最終超越自我重獲新生。這本由香港青少年癌症基金會和一群盡心盡力的醫學學生策劃的書籍，匯編了13個真實故事，講述癌症如何改變人們對生死的看法，並引導我們重新審視人生的優先順序。在這段旅程中，青少年們學會更好地應對逆境，更包容和諒解他人，並擁抱更寬廣的心靈，在慰藉自己的同時，也安撫他人。

故事描繪了青少年癌症患者、康復者在接受和否認現實之間反覆掙扎，當中的恐懼與妥協、氣餒和堅毅貫穿抗癌之旅。年輕患者正值盛年之時，本應專注於事業

發展和個人成長，卻因癌症的突襲，被迫重新思考他們在生命中所珍視的到底是什麼。

癌症的出現總是猝不及防，死亡彷彿近在咫尺，對患者、家人和朋友無疑是沉重的打擊。然而，書中的主人公卻能從痛苦的經歷中昇華，賦予生命極大的意義。抗癌過程所作的犧牲，成為了他們茁壯成長的養分。更讓人欣慰的是，他們在得失之間找到內心真正的平和，以及對生命的全新領悟。我非常感激這群青少年願意與我們分享其故事，提醒我們以愛、讚美和禱告來渡過每一天。

陳麗雲教授，JP

香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授

前言

香港青少年癌症患者、 康復者所面臨的挑戰

青少年及青年 (Adolescents and Young Adults, 簡稱 AYAs) 腫瘤學主要關注 15 至 39 歲初診癌症患者群體，而這一年齡組別由歐洲腫瘤內科學會 (ESMO) 與歐洲兒童腫瘤協會 (SIOPE) 共同確立。2022 年，15 至 39 歲青少年癌症確診個案達 1,468 宗，即平均每日新增 4 宗，佔總新增案例約 4%，是香港青少年第二大死因。AYA 癌症在臨床特徵、生理特性，以及社會心理層面均具獨特性，既不同於兒童癌症，也與中老年癌症有顯著差異。

臨床、生理特性

AYA患者所患上的癌症譜系獨特，既包含兒童型腫瘤，也涉及成人型癌症。其中最常見的是白血病、淋巴瘤、肉瘤、黑色素瘤，以及乳房、睪丸、結直腸、甲狀腺和腦部腫瘤。兒童癌症多源於遺傳因素，而環境因素則是導致中老年癌症的重要一環。AYA癌症則可能是遺傳與環境雙重作用的結果，形成獨特的癌症生物學特徵，而這種差異直接影響AYA患者對標準治療方案的反應。以急性淋巴性白血病 (ALL) 為例，在AYA患者身上表現出更強的疾病侵襲性、更高的治療相關毒性和較差的預後¹。採用兒童治療方案時，AYA患者的五年存活率僅70%，顯著低於兒童的90%。同樣地，即便採用相同的治療方案，乳癌、大腸直腸癌和軟組織肉瘤在AYA組別的預後也明顯遜於其他年齡層的患者。

對AYA癌症生物學認知的不足，以及AYA在臨床試驗中的低代表性環環相扣，阻礙了新型療法的研發和臨床結果的改善。由於多重原因，針對常見AYA癌症的試驗嚴重匱乏，該族群參與臨床研究的比例僅5%至34%。

1 預後：即根據病人當前狀況來推估未來經過治療後可能的結果。

臨床試驗經常設定隨機的受試者年齡標準，導致AYA患者既被兒童試驗拒於門外，也難以加入中老年的研究。主診醫生一般對相關試驗認知不足，而試驗設計也甚少考慮AYA組別的生活狀態、教育就業等現實因素。值得一提的是，治療機構類型也會影響AYA參與試驗的註冊率，而在兒童腫瘤中心接受治療的AYA患者註冊率可以比兒童低最多20%。

低註冊率不僅限制了AYA患者接觸前沿療法的機會，也阻礙了針對其獨特生物學特徵制定專屬治療方案，導致AYA癌症存活率的提升幅度遠低於兒童及中老年組別。醫療界別亟需加強AYA癌症的專項研究，填補認知與診療空白。

社會心理需求

癌症診斷無疑會衝擊AYA身心發展的關鍵階段。這段建立自我認同、追求獨立、建構人際關係的特殊時期，疊加重大疾病帶來的社會心理挑戰，顯著影響AYA病人的生活質素。正常成長過程中的發展性議題，在疾病背景下被急劇放大，使AYA患者在治療過程中面臨複雜且常被忽視的需求。這些挑戰包括：

- ◎ 自我形象與認同危機，如治療引發的體貌改變，加劇青春期的不安感；
- ◎ 婚戀與同儕關係受損，加劇對生殖功能和性健康的擔憂，需要接受針對性的輔導和生育能力保護；
- ◎ 自立訴求與治療限制的衝突，影響治療依從性；
- ◎ AYA年齡組別常見的高危行為（如酗酒、藥物濫用），對治療結果的負面影響。

AYA癌症患者五年存活率約80%，雖低於兒童的85%，但顯著高於67%的整體癌症患者存活率，凸顯治療後康復護理，以及重新融入社會的重要性。癌症治療通常會導致延遲效應 (late effects)，即在癌症診斷五年後持續存在或發展的併發症，倖存者因而會在康復期間面對複雜的身心變化。常見身體挑戰包括：截肢等術後併發症、高劑量治療相關的認知損傷、化療引發的心肺問題，以及更年期提早、骨質疏鬆、不孕症等內分泌疾病。

心理層面而言，AYA康復者則需克服復學、復工時的心理壓力，以及對癌症復發的恐懼。學業中斷導致升學就業延遲；職場中面臨崗位流失、復職困難甚至遭遇歧視。AYA患者常糾結於向僱主、同事及朋友揭露病情的程度，讓他們重投社交、職業場景的過程變得更加複

雜。部分康復者長期受復發焦慮、癌症相關創傷後壓力或倖存者內疚困擾。

早發性癌症認知

早發性癌症 (Early-Onset Cancer, 簡稱EOC) 指50歲前確診的癌症，而AYA是其中一個重要的亞群。儘管EOC發生率持續攀升，大眾認知卻仍顯著落後。過去30年間，EOC發病率大幅增加了40%，但香港防癌會調查顯示僅38%市民知悉此一趨勢。18至49歲受訪者中，24%有癌症家族史，其中10%自評低風險，44%認為需要十年以上的生活方式調整才能有效降低EOC風險。顯然，高風險族群普遍低估實際風險，忽視不良飲食生活習慣隨時可能推高早發癌症風險。

研究表明，AYA組別從出現症狀到首次就醫（患者延誤），以及確診所需時間顯著延長，而當中癌症風險認知不足是關鍵成因。AYA大多認為自己正值壯年，不會罹患癌症等嚴重疾病，因而專注學業、事業發展，忽視了身體的警號，並將身體異狀歸咎於疲勞或壓力。我們不能低估或忽視AYA癌症，需要透過提升大眾意識和有效篩檢來應對這項健康威脅。

AYA癌症是獨特的疾病譜系。這群活在夾縫中的年輕人因正經歷生命中的轉折而面臨獨特的挑戰，醫療界亟需針對AYA族群特徵，建立專屬的治療方案和診療中心。透過制定針對性治療策略、增加臨床研究機會、提升專業與大眾認知，我們方能改善這個風險族群的預後，支持他們勇敢抗癌，重獲新生。

參考文獻

- Bleyer, Archie, and Ronald D. Barr. *Cancer in Adolescents and Young Adults*, vol. 1001. Berlin: Springer, 2007.
- Centre for Health Protection, Department of Health, HKSAR. “Hong Kong Cancer Strategy.” Last modified March 7, 2020. <https://www.chp.gov.hk/en/healthtopics/content/25/101795.html>.
- Ferrari, A., D. Stark, and F. A. Peccatori, et al. “Adolescents and Young Adults (AYA) with Cancer: A Position Paper from the AYA Working Group of the European Society for Medical Oncology (ESMO) and the European Society for Paediatric Oncology (SIOPE).” *ESMO Open* 6, no.2 (April 2021): 100096. <https://doi.org/10.1016/j.esmoop.2021.100096>.
- Gaspar, Nathalie and Lorna Fern. “Increasing Access to Clinical Trials and Therapy for Teenagers and Young Adults with Cancer.” *Progress in Tumor Research* 43 (September 2016): 38–49. <https://doi.org/10.1159/000447270>.
- Hong Kong Anti-Cancer Society. “Survey: Only 38% of Hong Kong Residents Have Heard of ‘Early-Onset Cancer’.” December 8, 2024. <https://hkacs.org.hk/en/medicalnews.php?id=267>.
- Hong Kong Cancer Registry. “10 Most Common Cancers in Hong Kong in 2022.” November 12, 2024. <https://www3.ha.org.hk/cancereg>.

- Hovsepian, S., J. Hoveyan, and L. Sargsyan, et al. "The Unique Challenges of AYA Cancer Care in Resource-Limited Settings." *Frontiers in Adolescent Medicine*, 1 (November 2023), 1279778. <https://doi.org/10.3389/fradm.2023.1279778>.
- Janardan, Sanyukta K., and Daniel S. Wechsler. "Challenges in Treating Adolescents and Young Adults with Cancer." *JCO Oncology Practice* 17, no. 6 (June 2021): 299–301. <https://doi.org/10.1200/OP.21.00178>.
- Janssen, Silvie H. M., Winette T. A. van der Graaf, Daniël J. van der Meer, Eveliene Manten-Horst, and Olga Husson. "Adolescent and Young Adult (AYA) Cancer Survivorship Practices: An Overview." *Cancers* 13, no.19 (September 2021): 4847.
- Wong, Alex W. K., Ting-ting Chang, Katrina Christopher, et al. "Patterns of Unmet Needs in Adolescent and Young Adult (AYA) Cancer Survivors: In Their Own Words." *Journal of Cancer Survivorship*, 11 (March 2017): 751–764. <https://doi.org/10.1007/s11764-017-0613-4>.
- 青少年癌症基金會，〈青少年癌症〉，2024年。<https://www.ychk.org/%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E7%99%8C%E7%97%87>。